

**Les résidents de l’EHPAD de Lesneven font leur Tour de France.**

**Edition 2021 !**

Vous souhaitez aider les résidents à relever le défi de parcourir les 3 383 kms de l’édition du Tour de France 2021, **voici les modalités à suivre** :

* **Parcourir une distance en « pédalant »** (vélo de route, vélo d’appartement, pédalier…) entre le 26 juin et le 18 juillet
* Relever la distance parcourue. Si vous n’avez pas de compteur, nous vous proposons cette équivalence temps / distance :

|  |  |
| --- | --- |
| **Temps** | **Distance** |
| 4 minutes | 1 km |
| 10 minutes | 3 km |
| 15 minutes | 5 km |
| 20 minutes | 7 km |

* **Adresser à l’équipe d’animation votre don de kilomètres** en précisant votre nom et prénom :
	+ - Par courrier : EHPAD du Centre Hospitalier de Lesneven, Equipe d’animation, rue Barbier de Lescoat, 29 260 LESNEVEN
		- Par mail :
			* Résidence du Cleusmeur : animation.cleusmeur@hopital-leneven.fr
			* Résidence du Dorguen : animation.dorguen@hopital-leneven.fr
			* Résidence de Ty Maudez : animation.tymaudez@hopital-leneven.fr

Nous souhaitons conserver le souvenir de cette 1ère édition du Tour de France des résidents de l’EHPAD de Lesneven**, n’hésitez pas à nous joindre une photo de votre participation !**

Afin de respecter le droit à l’image, merci d’indiquer la phrase suivante à votre envoi, en indiquant la date :

« *Je (nom, prénom) autorise l’EHPAD du Centre Hospitalier de Lesneven à utiliser la photo que je leur ai transmise pour le défi « Tour de France 2021 » dans le cadre de leurs activités. Cette décision est sans limite de temps ».*

**A vos marques, prêts… pédalez !!**