

[http://www.acgtp.fr/acgtp\\_1/spip.php?article1003](http://www.acgtp.fr/acgtp_1/spip.php?article1003)



# Roulons au chaud

- Actualités - 2018 -



Date de mise en ligne : mercredi 21 novembre 2018

---

Copyright © ACGTP - Tous droits réservés

---

C'est l'hiver.

La pluie, le vent sont des conditions que les cyclistes bretons connaissent. Le froid un peu moins...Ce sont des conditions particulièrement éprouvantes pour évoluer en cyclisme. **Dimanche dernier, certains roulaient encore en cuissard court, ce qui n'est pas vraiment conseillé à cette époque de l'année.**

Il est primordial de se protéger afin d'éviter les blessures.

Afin de ne pas subir un calvaire et progresser, il convient de respecter quelques principes et d'acquérir quelques accessoires et vêtements pour vos sorties hivernales.

Vous trouverez ci dessous un lien sur un article intéressant :

<https://www.lexpertvelo.com/dossier...>