

http://www.acgtp.fr/acgtp_1/spip.php?article1508



"Randonnées PARKINSON" - Vélo Club du Folgoet le 12 février

- Actualités - 2023 -



Date de mise en ligne : lundi 30 janvier 2023

Copyright © ACGTP - Tous droits réservés

Le Vélo Club du Folgoet (VCF) organise le dimanche **12 février 2023**, sa traditionnelle **"Randonnées PARKINSON"**

Le départ de la manifestation se trouve à la Halle de pétanque du complexe sportif du Folgoet.

2023
Randonnées Parkinson

LE FOLGOËT

VCF
Vélo Club du Folgoet

12 FÉVRIER

Participation :
don libre à partir de 5 €

DÉPART HALLE DE LOISIRS

Inscription sur place à partir de 8h
Formulaire d'inscription disponible sur :
<https://lefolgoet-veloclub.jimdofree.com>

Une organisation du vélo club du Folgoët
en partenariat avec l'association des Parkinsoniens du
Finistère et avec le concours de :

Randos Cyclos :
85 km départ 8h45
75 km départ 9h00
60 km départ 9h15

Randos Gravel/VTT :
Gravel: 65 et 35 km.
(Traces GPS à récupérer avant
le départ sur le site du VCF)
VTT : 45 et 30 km
Départs libres
à partir de 8h45

Marche :
14, 12, 10
et 7 km (facile)
Départs libres
à partir de 8h45

[Voir le message du VCF](#)

Cette année, nous avons renouvelé nos circuits.

Je vous mets ci-dessous les liens openrunner vers les circuits cyclo de 85, 75 et 60km :

- [Circuit 85km](#) : départ 8h45
- [Circuit 75km](#) : départ 9h00
- [Circuit 60km](#) : départ 9h15

Nous avons aussi 2 circuits Gravel, uniquement sur traces GPS, avec départs libres à partir de 8h30 :

- [Circuit 65km](#)
- [Circuit 35km](#)

Les traces GPX des 2 circuits Gravel :

http://www.acgtp.fr/acgtp_1/local/cache-vignettes/L64xH64/default-edd74.svg

VCF Parkinson 2023 gravel 35 km

http://www.acgtp.fr/acgtp_1/local/cache-vignettes/L64xH64/default-edd74.svg

VCF Parkinson 2023 gravel 65km

Nouveauté, cette année nous proposons aussi 3 circuits VTT de 45, 30 et 20km.

Nous proposons également 4 beaux circuits Marche sur les chemins du circuit Vert de Guicquelleau :

- Un circuit Marche de 7km accessible à tous
- 3 circuits Randonnée de 10, 12 et 14km sur le Circuit vert du chemin de Guicquelleau.

Si vous souhaitez des renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à me contacter.

En espérant, vous retrouver nombreux le 12 février...

Bon week-end

Guy HERRY (Président du VCF)

tél : 07 85 84 41 26