



Au programme : Vélo,VTT et Marche.....

Départ Espace BROCELIANDE à Ploudaniel

**13<sup>ème</sup> édition** **Dimanche 19 octobre** **Ploudaniel**

# Rando La IANIS!

A vélo ou à pied, tous solidaires contre la leucodystrophie !

**CYCLO**  
900 : 90 km  
9h15 : 100 km  
9h30 : 40 km  
10h : Détaché Familial 40 km

**COURSE NATURE**  
Poursuite 9 et 16 km  
Départ groupé à 10h  
ou départ libre

**VTT**  
Départ à partir de 5h  
15-20-25-32-38-46 et 52 km

**MARCHE ET MARCHÉ NORDIQUE**  
Départ libre 9 et 16 km

**POUSS-POUSS**  
Circuit à 4 km marche  
(poussettes, fauteuils,  
tricycles...)

**PETIT DÉJEUNER D'ACCUEIL DÈS 7H30 !**  
Espace Cycliste Ploudaniel - VTT Cyclo club de Plouédern - Section marche de Pleaur d'Arden  
Inscriptions sur place et départ libre dès 7h30 - 9€ mini

**AVEC LE SOUTIEN DE VOTRE PARTENAIRE**  
**E.Leclerc**  
SAINT THONAN - LANGERREAU  
E.Leclerc  
www.leclerc.fr