

http://www.acgtp.fr/acgtp_1/spip.php?article917



Liège-Bastogne-Liège Challenge

- Actualités - 2018 -



Date de mise en ligne : mercredi 21 février 2018

Copyright © ACGTP - Tous droits réservés

Pour Bruno, le première échéance de l'année aura lieu le samedi 21 avril 2018 avec la participation à la 8ème édition du Liège-Bastogne-Liège Challenge.

Le parcours de 260 km est identique à celui emprunté par les pros le lendemain. Pour un total de plus de 5200 mètres de dénivelé ! Au programme quelques belles montées telles que la Côte de Wanne, la Côte de la Roche-aux-Faucons, la Côte de La Redoute et la Côte de Saint-Nicolas.

Le plateau sera très international avec plus de 50 nationalités différentes : Italiens, Espagnols, Néerlandais, Français, Britanniques et Belges, bien sûr, font de cette cyclotouriste l'un des plus grands rendez-vous !

Il reste deux mois à Bruno pour accumuler les kilomètres et être en capacité de réaliser cet exploit ! Notre ami est en forme depuis quelques semaines. Bruno va devoir continuer à enchaîner les sorties (188 kms aujourd'hui par exemple) et gérer avec les conditions météo exécrables que nous avons depuis le début de l'année. Cette distance avec un tel dénivelé n'est pas à la portée de tous.

Quelques informations disponibles sur Facebook :

<https://www.facebook.com/lblchallen...>

<https://www.facebook.com/glytchfr/v...>



Bonne continuation dans ta préparation Bruno. Et n'oubliez pas de lui délivrer des kudos sur Strava...